

### Πόνος στην κοιλιά

Ο κοιλιακός πόνος είναι πολύ συχνό σύμπτωμα και μπορεί να είναι οξύς, οπότε εμφανίζεται ξαφνικά και διαρκεί ώρες ή μέρες και χρόνιας, δηλαδή υπάρχει για περισσότερο από τρεις μήνες. Ο πόνος που ανησυχεί κυρίως τον ασθενή είναι αυτός που εμφανίζεται ξαφνικά.

#### Πού οφείλεται;

- Αν ο πόνος είναι **δεξιά κάτω από τις πλευρές**, μπορεί να οφείλεται σε

**Πέτρες στη χολή.** Ο πόνος αρχίζει συνήθως λίγες ώρες μετά από λιπαρό γεύμα και μπορεί να εξαπλώνεται στο στομάχι και το δεξιό ώμο. Την ώρα του πόνου το άτομο έχει τάση για εμετό ή κάνει εμετό και ιδρώνει. Ο πόνος κρατάει συνήθως μισή με μία ώρα, ενώ το άτομο θυμάται και άλλα παρόμοια περιστατικά στο παρελθόν.

**Οξεία χολοκυστίτιδα ή οξεία χολαγγειίτιδα.** Όταν οι πέτρες της χοληδόχου κύστης φράξουν το στόμιο από όπου βγαίνει η χολή και χύνεται στο έντερο τότε δημιουργείται λοίμωξη και εκτός από τον πόνο υπάρχει πυρετός.

**Ηπατίτιδα.** Ο πόνος είναι συνήθως σε όλη την κοιλιά και συνοδεύεται από πυρετό, κούραση, ανορεξία, τάση για εμετό και ίκτερο( κιτρίνισμα του δέρματος και του άσπρου των ματιών).

**Πνευμονία.** Ο πόνος χειροτερεύει με την ανάσα και το άτομο έχει υψηλό πυρετό, δυσκολία στην ανάσα, βήχα και φλέματα.

- Αν ο πόνος είναι στο **στομάχι**, τότε μπορεί να οφείλεται σε

**Έλκος στο στομάχι**, ο πόνος εμφανίζεται αμέσως μετά τη λήψη τροφής, ενώ αν το έλκος είναι στο **δωδεκαδάκτυλο**, ο πόνος εμφανίζεται με άδειο στομάχι.

**Διάτρηση έλκους.** Ένα άτομο με γνωστό έλκος εμφανίζει ξαφνικά έντονο και σοβαρό πόνο.

**Παγκρεατίτιδα**, ο πόνος είναι σοβαρός, έρχεται ξαφνικά και συνήθως ακολουθεί ένα μεγάλο, λιπαρό γεύμα. Ο πόνος εξαπλώνεται αριστερά ή/ και δεξιά και πίσω στην πλάτη, σαν ζώνη και μπορεί να υπάρχει πυρετός.

**Έμφραγμα.** Το άτομο δεν έχει ξανανιώσει τέτοιο πόνο, έχει κρύους ιδρώτες, τάση για εμετό, ζαλίζεται, νομίζει ότι θα πεθάνει.

**Ρήξη ανευρύσματος αορτής.** Το άτομο νιώθει ξαφνικά έναν έντονο, πρωτόγνωρο πόνο σαν σχίσιμο στο στήθος, την κοιλιά, την πλάτη που μπορεί να φτάσει μέχρι τα πόδια.

- Αν ο πόνος είναι **αριστερά κάτω από τα πλευρά**, μπορεί να οφείλεται σε

**Βλάβη στο σπλήνα**, όπως στο έμφρακτο, το απόστημα και τη ρήξη του σπληνός

### Παγκρεατίτιδα

### Έλκος του στομάχου

- Αν ο πόνος είναι **δεξιά και στο κάτω μέρος της κοιλιάς**, μπορεί να οφείλεται σε

**Σκωληκοειδίτιδα**. Ο πόνος αρχίζει συνήθως γύρω από τον ομφαλό και μετακινείται εν συνεχεία δεξιά και κάτω. Μετά μπορεί να εμφανιστούν τάση για εμετό, εμετός και ανορεξία.

**Φλεγμονώδης νόσος του εντέρου**. Το άτομο έχει προβλήματα για μήνες ή χρόνια πριν με κολικούς του εντέρου, διάρροιες με ή χωρίς αίμα και μερικές φορές προβλήματα και από άλλα όργανα, μάτια, αρθρώσεις, δέρμα ή και ιστορικό στην οικογένεια για το νόσημα.

**Βουβωνοκήλη**. Το πιο συχνό σύμπτωμα είναι βάρος χαμηλά στην κοιλιά που μπορεί ή και όχι να σχετίζεται με διόγκωση της κοιλιάς. Ο πόνος είναι συνήθως ήπιος και εμφανίζεται όταν το άτομο σηκώνει βάρος, παραμένει όρθιος για ώρες, πιέζεται κατά την αφόδευση και περνάει όταν ξαπλώνει και σταματήσει να πιέζεται. Αν ο πόνος γίνει έντονος και δεν περνά στην ανάπαυση μπορεί να σημαίνει περισφίξη της κήλης και ο ασθενής πρέπει να ζητήσει άμεσα ιατρική βοήθεια.

**Φλεγμονώδης νόσος της πυέλου** (λοιμώξη στα έσω γεννητικά όργανα της γυναίκας, μήτρα σάλπιγγες, ωθήκες). Η γυναίκα πονάει συνήθως και στις δύο πλευρές, αμέσως μετά ή κατά τη διάρκεια της περιόδου και παρουσιάζει αίμα, εκκρίσεις από τον κόλπο, πυρετό και ρίγη. Ο πόνος χειροτερεύει με τη σεξουαλική επαφή.

### Συστροφή κύστεως ωθήκης

**Έκτοπη κύηση**. Η γυναίκα παρουσιάζει διαταραχές της περιόδου( έχασε μία περίοδο ή καθυστέρησε η τελευταία περίοδος), έντονο πόνο συνήθως 6-8 εβδομάδες μετά την τελευταία περίοδο και αιμορραγία από τον κόλπο.

**Πέτρα στους νεφρούς**. Ο πόνος έρχεται και φεύγει. Το άτομο πονάει από την οσφύ μέχρι τα γεννητικά όργανα ανάλογα με την εντόπιση της πέτρας και αλλάζει θέση καθώς η πέτρα μετακινείται προς τα κάτω. Το άτομο είναι ανήσυχο, έχει τάση για έμετο, αίμα στα ούρα και δεν μπορεί να βρει μια θέση να ανακουφιστεί.

- Αν ο πόνος βρίσκεται **γύρω από τον ομφαλό** μπορεί να οφείλεται σε

**Σκωληκοειδίτιδα** που μόλις άρχισε

**Γαστρεντερίτιδα**. Το άτομο εμφανίζει αρχικά τάση για εμετό ή έμετο και στη συνέχεια

πόνο και διάρροιες.

**Απόφραξη εντέρου.** Ο ασθενής πονάει κάθε 4- 5 λεπτά κάνει εμέτους και δεν μπορεί να βγάλει αέρια και να αφοδεύσει. Είναι επείγουσα κατάσταση και συνήθως υπάρχει προηγούμενο ιστορικό πολλών χειρουργιών στην κοιλιά, όγκου στο έντερο, δυσκοιλιότητας, νευρολογικών νοσημάτων.

### **Ρήξη ανευρύσματος αορτής.**

• Αν ο πόνος είναι **αριστερά και στο κάτω μέρος της κοιλιάς** μπορεί να οφείλεται σε όλα τα αίτια του πόνου στη δεξιά περιοχή της κοιλιάς, και επιπλέον σε

**Εκκόλπωματίτιδα**, συμβαίνει συνήθως σε ηλικιωμένα άτομα άνω των 60 και συνοδεύεται από πυρετό. Το εκκόλπωμα είναι μια κοιλότητα που σχηματίζεται στο τοίχωμα του εντέρου και συνήθως οφείλεται στη δυσκοιλιότητα που επιμένει για χρόνια.

**Σύνδρομο ευερέθιστου εντέρου.** Το άτομο πονάει συνήθως για καιρό με μεσοδιαστήματα που είναι καλά. Αισθάνεται φούσκωμα, έχει πόνο που θυμίζει κωλικό και ανακουφίζεται με την κένωση. Παρουσιάζει διάρροιες κυρίως πρωινές ή μετά το φαγητό, ενώ κατά διαστήματα ημερών ή μηνών μπορεί να έχει δυσκοιλιότητα. Επίσης μπορεί να εμφανίζει δυσπεψία με ρεψίματα, αναγούλα ή καούρες.

### **Πότε πρέπει να ανησυχήσω;**

Όταν ο πόνος έχει αρχίσει πριν από μερικές ημέρες και σταδιακά αυξάνεται

Όταν το άτομο έχει χάσει βάρος τους τελευταίους μήνες

Όταν υπάρχει αίμα στις κενώσεις, ή μαύρη κένωση ( σαν πίσσα)

Όταν το άτομο παρουσιάσει εναλλαγές διάρροιας με δυσκοιλιότητα

Όταν ο πόνος ξυπνάει τον ασθενή τη νύχτα

Όταν υπάρχει αναιμία που δεν υπήρχε

Σε κάθε περίπτωση ο οικογενειακός ιατρός θα εξετάσει τον ασθενή, θα στείλει τις απαραίτητες εξετάσεις και θα συστήσει την κατάλληλη θεραπεία.